

INFORMACIÓN DEL CURSO: TRABAJOS EN VERTICAL (CURSO INICIACIÓN 16 h.)



NORMATIVA DE REGULACIÓN O BASE LEGAL. CRITERIOS TÉCNICOS

LPRL 31/95 art. 19, R.D. 2177/2004 de Trabajos Temporales en Altura y RD 773/97 EPI's.

CARACTERÍSTICAS TIPO

Duración: 16 horas. 4 Teoría y 12 de prácticas
Modalidad: Presencial. Aula y campo prácticas. Teórico práctico.
Lugar impartición: Instalaciones de Elinor en Avilés, Oviedo y Gijón.
Requisitos impartición: 1 monitor cada seis alumnos. Para más alumnos es necesario profesor ayudante.
Requisitos alumnos: Capacidad de comprensión. Apto físico.

OBJETIVOS TIPO DE LA ACCIÓN FORMATIVA

COGNITIVOS

- Adquirir los **conocimientos básicos específicos** necesarios para realizar los diversos **Trabajos en Altura** y en **Vertical** y Suspensión, según la normativa.
- Obtener una objetiva percepción del riesgo de los Trabajos en Verticales y en Altura.
- Identificar, seleccionar y gestionar los tipos de Equipos de Protección Individual, medios auxiliares y material afín a los Trabajos Verticales que hay en el mercado. Marcado CE y decreto de EPI's.
- Nudos y técnicas de acceso, ascenso, descenso y posicionamiento.

PSICOMOTRICES

- Mejorar la destreza motriz global aplicada a los trabajos en altura, accesos y situaciones imprevistas.
- Desarrollar el equilibrio estático y dinámico aplicado al espacio de trabajo en suspensión de cuerdas con riesgo de caída de altura y la situación en caso de caída y al rescate.
- Acrecentar la motricidad perceptiva, el control corporal y la evaluación de potencialidades.
- Alcanzar un grado de **destreza inicial apto para el Trabajo en Vertical y en Suspensión**.
- Realizar correctamente las técnicas de nudos, anclajes, posicionamiento y progresión.
- Auto rescate y rescate básico y primeros auxilios elementales en altura.

MOTIVACIONALES

- Control emocional en situaciones de riesgo, peligro y shock por accidente de caída de altura propio o ajeno en y en los diversos trabajos de preparación y ejecución en vertical o suspensión.
- Utilización de mecanismos cognitivos y conductuales de resolución y toma de decisiones en emergencias a través de la experiencia propia en situación simulada y *role playing*.
- Mejorar los hábitos de conducta en el trabajo que persigan la autoprotección personal.
- Autorresponsabilidad y responsabilidad recíproca en un equipo humano y técnico que realiza trabajos de alto riesgo en suspensión y verticales..
- La protocolización del comportamiento seguro, dado que son tareas donde el factor humano en el efectivo y correcto uso e instalación de un equipo anti caídas es muy importante.

CONTENIDO TIPO

- Introducción a los Trabajos en Altura y Verticales.
- Normativa básica aplicable a los Trabajos Verticales.
- Casuística de los accidentes en Trabajos Verticales.
- Percepción del Riesgo en Trabajos Verticales.
- Principios Fundamentales de los Trabajos Verticales.
- Elementos y Técnicas para Eliminar, Controlar y Disminuir el Riesgo de Caída.
- Cascos para Trabajos Verticales.
- Síndrome del Arnés. Tipos de Arnés para Trabajos Verticales.
- Ergonomía de los Trabajos Verticales.
- Cuerdas Semiestáticas para Trabajos Verticales. Conectores para Trabajos Verticales.
- Anclajes estructurales típicos de los Trabajos Verticales.
- Dispositivos de Anclaje para Trabajos Verticales. Puntos de Anclaje para Trabajos Verticales.
- Nudos básicos para Trabajos Verticales.
- Elementos de Amarre Doble. Elementos de Sujeción para Línea de Vida flexible.
- Elementos Anti caída para Línea de Vida flexible.
- Técnicas básicas para Trabajos Verticales.
- Técnica de Descenso largo. Técnica de Ascenso largo. Técnica de Descenso-Ascenso alterno.
- Manejo de cargas con Polifrenos.
- Señalización de Seguridad para Trabajos en Altura. Señalización gestual.
- Las normas sobre el cuidado, mantenimiento y verificación del equipo de trabajo y de seguridad.
- Las técnicas de salvamento de personas accidentadas en suspensión.
- Las medidas de seguridad ante condiciones meteorológicas que puedan afectar a la seguridad.

**En función de las necesidades del cliente/alumno*

Características de la edición del curso solicitada

Cliente:

Grupo destinatario:

Nº de horas:

Nº de alumnos:

Lugar de impartición:

Modificaciones del programa:

Edición o entrega de manuales:

NOTA:

Esta ficha de características tipo, contenidos y objetivos del curso ALT (Altura Básico), es adaptable, por ello el último apartado sirve para obtener los datos de la edición específica del grupo que se solicite.

Los datos y modificaciones oportunas, puede indicarnos aquí, vía e-mail, teléfono...para posteriormente hacerle la oferta con el diseño definitivo.